



Centro de Estudios KRYSALUX presenta

“Luz Interior”

Programa de Vida Consciente

Te acompaña a transformar el “ruido interior” en “Poder Consciente”, para así dejar de vivir en “Piloto automático” y tomar el control de tu Vida.

Contenido:

1. Cápsulas de Conocimiento Interior:
 - i. Cuerpo de energía (chakras, mente, egos, Consciencia)
 - ii. Generando Unidades de Armonía
 - iii. La Consciencia como partícula de plasma de Luz
 - iv. El Ser y la parte Humana
2. Práctica de Relajación
3. Meditación 101
4. Reuniones en Vivo
 - i. Conversatorio sobre cada Módulo de Conocimiento Interior
 - ii. Práctica de Quietud (Limpieza Mental)
 - iii. Práctica: Mis Unidades de Armonía
 - iv. Práctica: Conociendo mis Egos
 - v. Meditación: Iniciando mi Transformación
5. Sesión de Mentoría 1:1 “Quiero conocer mi ruido interior”, con apoyo del estudio astrológico personal (opcional).